



AUTOMNE 2015

world ocean
network

ACQUARIO
DI GENOVA
Ti emoziona per natura.
Club Educativo per
"Nucleo scuola".

AQUARIUM
FINISTERRAE

Nausicaá
La Mer est sur Terre
Musée océanographique de l'Atlantique



Liste des espèces recommandées par MrGoodfish, débarquées dans les ports de Dunkerque à Cherbourg
Automne 2015 (du 23 septembre au 20 décembre 2015)

Liste Manche/Mer du Nord

Nom commun français	Nom scientifique	Origine	Taille minimale recommandée (1)	Taille minimale de capture	Créées spécialisées (2)	Zone de pêche CIEM (3) VIId : Manche Est VIIe : Manche ouest IV : Mer du Nord
Amande de mer (4)	<i>Glycymeris glycymeris</i>	Sauvage	6 cm			VIId - VIIe - IV
Araignée de mer (4)	<i>Maja squinado</i>	Sauvage	16,5 cm	12 cm		VIId - VIIe - IV
Barbue	<i>Scophthalmus rhombus</i>	Sauvage	41 cm (Pm=972g)	30 cm		VIId - VIIe - IV
Berlingot de mer (4)	<i>Crepidula fornicata</i>	Sauvage	3 cm			VIId - VIIe - IV
Bouquet (4)	<i>Palaemon serratus</i>	Sauvage	5 cm	5 cm Basse-Normandie		VIId - VIIe - IV
Calmar / Encornet (4)	<i>Loligo vulgaris</i>	Sauvage	12 cm		Boulogne sur mer / Cherbourg	VIId - VIIe - IV
Cardine	<i>Lepidorhombus whiffiagonis</i>	Sauvage	26 cm	20 cm		IV
Coque commune (4)	<i>Cerastoderma edule</i>	Sauvage	3 cm	3 cm		VIId - VIIe - IV
Coquille St Jacques	<i>Pecten maximus</i>	Sauvage	11 cm	11cm / 10,2 cm (Baie de Saint-Brieuc)	Cherbourg	VIId-VIIe (à partir du 1 ^{er} Octobre, hors Baie de Seine)
Crevette grise (4)	<i>Crangon crangon</i>	Sauvage	5,4 cm (entière)	3 cm		VIId - VIIe - IV
Dorade grise / Grisot	<i>Spondyliosoma cantharus</i>	Sauvage	23 cm	23 cm	Dieppe / Port en Bessin	VIId - VIIe - IV
Eglefin	<i>Melanogrammus aeglefinus</i>	Sauvage	46 cm (Pm=914g)	30 cm	Boulogne sur mer	VIId-VIIe-IV
Flet	<i>Platichthys flesus</i>	Sauvage	30 cm (Pm=265,5g)	20 cm	Boulogne sur mer	VIId - IV
Grondin gris	<i>Chelidonichthys gurnardus</i>	Sauvage	24 cm			VIId - IV
Hareng	<i>Clupea harengus</i>	Sauvage	24 cm (Pm=111g)	20 cm	Boulogne sur mer / Dieppe	VIId - IV
Limande	<i>Limanda limanda</i>	Sauvage	23 cm (Pm=133g)	20 cm		VIId - VIIe - IV
Lingue Bleue	<i>Molva dipterygia</i>	Sauvage	88 cm	70 cm		V-VI-VIIe
Maquereau commun	<i>Scomber scombrus</i>	Sauvage	30 cm (40/60g au filet)	Manche : 20 cm/mer du Nord : 30 cm	Boulogne sur mer / Dieppe	VIId - VIIe - IV
Merlan	<i>Merlangius merlangus</i>	Sauvage	27 cm (Pm=162g) (40/60g en filet)	27 cm	Boulogne sur mer, /Dieppe / Port en Bessin	VIIe
Merlu	<i>Merluccius merluccius</i>	Sauvage	50cm	27 cm		VIIe-IV
Plie	<i>Pleuronectes platessa</i>	Sauvage	40 cm	27 cm		VIId-VIIe-IV
Saint-Pierre (4)	<i>Zeus faber</i>	Sauvage	37 cm (Pm=844,5g)			VIId - VIIe - IV
Seiche (4)	<i>Sepia officinalis</i>	Sauvage	100 g (15 cm de Lmanteau)		Boulogne sur mer / Dieppe / Port en Bessin /	VIId - VIIe - IV
Sole commune	<i>Solea vulgaris</i>	Sauvage	28 cm (Pm=196,5g)	24 cm	Dunkerque / Boulogne sur mer	VIIe - IV
Sprat	<i>Sprattus sprattus</i>	Sauvage	11 cm (Pm=9g)			IV
Tacaud (4)	<i>Trisopterus luscus</i>	Sauvage	25 cm (Pm=197g)(70/100g en filet)		Boulogne sur mer, /Dieppe / Port en Bessin /	VIId - VIIe - IV
Turbot	<i>Psetta maxima</i> (<i>Scophthalmus maximus</i>)	Sauvage	41 cm (Pm=1376g)	30 cm		VIId - VIIe
Vive (4)	<i>Trachinus draco</i>	Sauvage	22 cm			VIId - VIIe - IV

(1) : Les tailles indiquées sont les tailles à partir desquelles le poisson a statistiquement toutes les chances de s'être reproduit au moins une fois, ce sont donc les tailles minimales recommandées par MrGoodfish.

(2) : Les « créées spécialisées » sont celles où l'espèce figure parmi les principales espèces débarquées, sans considération du tonnage débarqué nationalement.

(3) : Les zones de pêche définies par le CIEM sont indiquées sur toute déclaration de débarquement (règlement de base 1224/2009 et règlement d'application 404/2011), et sont exigibles auprès de tout revendeur.

(4) : espèce à découvrir



Liste des espèces recommandées par Mr.Goodfish, débarquées dans les ports de Granville à Saint-Jean de Luz, Automne 2015 (du 23 septembre au 20 décembre 2015)

Liste Bretagne/Atlantique

Nom commun français	Nom scientifique	Origine	Taille minimale recommandée (1)	Taille minimale de capture	Criées spécialisées (2)	Zone de pêche CIEM (Via/VIIe à h/VIIIa)
Amande de mer (4)	<i>Glycymeris glycymeris</i>	Sauvage	6 cm		Granville/Erquy/St Quay Portrieux	VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Araignée de mer (4)	<i>Maja squinado</i>	Sauvage	16,5 cm	12 cm	St Malo/Loguivy/Roscoff/Brest	VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Barbue	<i>Scophthalmus rhombus</i>	Sauvage	41 cm (Pm=993g)	30 cm	Brest	VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Berlingot de mer(4)	<i>Crepidula fornicata</i>	Sauvage	3 cm			VIIe à h - VIIIa
Bouquet (4)	<i>Palaemon serratus</i>	Sauvage	5 cm (entière)	5 cm (entière)		VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Calmar / Encornet (4)	<i>Loligo vulgaris</i>	Sauvage	12 cm (Lmanteau)		Erquy/Roscoff	VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Cardine	<i>Lepidorhombus sp.</i>	Sauvage	26 cm (Pm=121g)	20 cm	St Guénolé/Le Croisic/Les Sables d'Olonne/Oléron/Saint-Jean de Luz	VIIIf à h - VIIIa à VIIIe
Chinchard commun	<i>Trachurus trachurus</i>	Sauvage	20 cm (Pm=63g)	15 cm	Douarnenez/St Guénolé/Saint-Jean de Luz	VIIIf à h - VIIIa à VIIIe
Coque commune (4)	<i>Cerastoderma edule</i>	Sauvage	3 cm	3 cm		VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Coquille St Jacques	<i>Pecten maximus</i>	Sauvage	11 cm	10,2 cm en VIIe et Bretagne Sud / 10,5 cm (Rade de Brest et Pertuis charentais)	Erquy/Saint-Quay Portrieux/Roscoff/LoguivyLa Rochelle/Oléron	VIIe - VIIIa à VIIIb
Crevette grise (4)	<i>Crangon crangon</i>	Sauvage	5,4 cm (entière)	3 cm (entière)		VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Dorade grise / Grisot (4)	<i>Spondyliosoma cantharus</i>	Sauvage	23 cm	23 cm	Granville	VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Eglefin	<i>Melanogrammus aeglefinus</i>	Sauvage	46 cm (Pm=879,5g)	30 cm		VI a
Gronin perlon (4)	<i>Chelidonichthys lucerna</i>	Sauvage	20 cm	20 cm		VIIIf à h - VIIIa à VIIIe
Homard(4)	<i>Homarus gammarus</i>	Sauvage	1 kg (soit 9,8 cm de Lc (cephalothorax))	0,9 kg soit 8,7 cm de Lc (cephalothorax))		VIIIa
Langoustine	<i>Nephrops norvegicus</i>	Sauvage	10 cm (Ltotale)	9 cm (Ltotale) (VIIIa)	Saint-Guénolé/Le Guilvinec/Loctudy/LorientLa Turballe/Les Sables d'Olonne/La Rochelle/Oléron	VIIIf à h - VIIIa
Limande	<i>Limanda limanda</i>	Sauvage	23 cm (Pm=137g)	20 cm		VIIe
Lingue Bleue	<i>Molva dipterygia</i>	Sauvage	88 cm	70 cm		VI
Maigre	<i>Argyrosomus regius</i>	Sauvage	70 cm (Pm=3640g)	30 cm	La Rochelle/Oléron/Royan/Arcachon	VIIIa à VIIIc
Maquereau commun	<i>Scomber scombrus</i>	Sauvage	30 cm (Pm=199g)	20 cm	St Guénolé/Saint-Jean de Luz	VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Merlan	<i>Merlangius merlangus</i>	Sauvage	27 cm (Pm=160g)-(40/60g en filet)	27 cm	Erquy/Le Guilvinec/Loctudy/Quiberon	VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Merlu	<i>Merluccius merluccius</i>	Sauvage	50 cm	27 cm		VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Oursin (4)	<i>Paracentrotus lividus</i>	Sauvage	6 cm	4 cm / 5,5 cm (région Bretagne)		VIIIf à h - VIIIa à VIIIc
Plie	<i>Pleuronectes platessa</i>	Sauvage	40 cm (Pm=746g)	27 cm		VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Saint-Pierre (4)	<i>Zeus faber</i>	Sauvage	37 cm			VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Seiche (4)	<i>Sepia officinalis</i>	Sauvage	100 g (15 cm de Lmanteau)		Granville/Erquy/Saint Quay Portrieux/Roscoff/Le Guilvinec	VIIe à h - VIIIa à VIIIc
Tacaud (4)	<i>Trisopterus luscus</i>	Sauvage	25 cm (Pm=194g)			VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Thon germon (ou Thon blanc) (4)	<i>Thunnus alalunga</i>	Sauvage	97 cm	2 kg		VIIIf à h - VIIIa à VIIIe
Turbot	<i>Psetta maxima</i> (<i>Scophthalmus maximus</i>)	Sauvage	41 cm (Pm=1353g)	30 cm		VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Vive (4)	<i>Trachinus draco</i>	Sauvage	22 cm			VIIe à h - VIIIa à VIIIe
Algues :						
Nori (4)	<i>Porphyra umbilicalis</i>	Sauvage				
Laitue de mer (4)	<i>Ulva lactuca</i>	Sauvage				
Haricot de mer (4)	<i>Himantalia elongata</i>	Sauvage				
Dulse (4)	<i>Palmaria palmata</i>	Sauvage				
Kombu royal (4)	<i>Laminaria saccharina</i> (<i>Saccharina latissima</i>)	Sauvage				

(1) : Les tailles indiquées sont les tailles à partir desquelles le poisson a statistiquement toutes les chances de s'être reproduit au moins une fois, ce sont donc les tailles minimales recommandées par MrGoodfish.

(2) : Les « criées spécialisées » sont celles où l'espèce figure parmi les principales espèces débarquées, sans considération du tonnage débarqué nationalement.

(3) : Les zones de pêche définies par le CIEM sont indiquées sur toute déclaration de débarquement (règlement de base 1224/2009 et règlement d'application 404/2011), et sont exigibles auprès de tout revendeur.

(4) : espèce à découvrir



Liste Méditerranée

Nom commun français	Nom scientifique	Origine	Taille minimale recommandée (1)	Taille minimale de capture	Créées spécialisées (2)
Amande de mer	<i>Glycymeris glycymeris</i>	Sauvage	6 cm		
Barbue	<i>Scophthalmus rhombus</i>	Sauvage	41 cm (Pm=1332g)		
Bogue	<i>Boops boops</i>	Sauvage	16 cm (Pm=54,5g)		
Calmar (appellation regroupant) : Calmar	<i>Loligo vulgaris</i>	sauvage			
Toutenon commun	<i>Todarodes sagittatus</i>	sauvage	12 cm (long manteau)		
Toutenon souffleur	<i>Todaropsis eblanae</i>	sauvage			
Encornet rouge	<i>Illex coindetti</i>	sauvage			
Capelan de Méditerranée	<i>Trisopterus minutus capelanus</i>	sauvage	13 cm		Port de Bouc/Agde
Cardine	<i>Lepidorhombus sp.</i>	sauvage	26 cm		
Chinchard	<i>Trachurus trachurus</i>	sauvage	26 cm	15 cm	
Congre	<i>Conger conger</i>	sauvage	60 cm (Pm=540g)	58 cm	
Coque commune	<i>Cerastoderma edule</i>	sauvage	3 cm	3 cm	
Couteau	<i>Ensis sp.</i>	sauvage	10 cm		
Dorade grise	<i>Spondyliosoma cantharus</i>	sauvage	23 cm	23 cm	Port de Bouc
Dorade royale	<i>Sparus aurata</i>	sauvage	33 cm (Pm=440g)	23 cm	
Grondins					
Grondin Perlon	<i>Chelidonichthys lucerna</i>	sauvage	20 cm (Pm=72,5g)		
Grondin Rouge	<i>Aspitrigla cuculus</i>	sauvage	29 cm (Pm=212g)		Grau d'Agde
Grondin camard	<i>Trigloporus lastoviza</i>	sauvage	20 cm		
Grondin morrude	<i>Chelidonichthys obscura</i>	sauvage	18 cm		
Grondin lyre	<i>Trigla lyra</i>	sauvage	30 cm (Pm=217g)		
Maquereau commun	<i>Scomber scombrus</i>	sauvage	30 cm (Pm=277g)	18 cm	
Marbré	<i>Lithognathus mormyrus</i>	sauvage	20 cm	20 cm	
Merlan bleu	<i>Micromesistius poutassou</i>	sauvage	20 cm		Port Vendres
Mulet lippu	<i>Chelon labrosus</i>	Sauvage	23 cm (Pm=236,5g)		Port de Bouc
Oblade	<i>Oblada melanura</i>	Sauvage	20 cm		
Palourde grise (européenne et japonaise)	<i>Ruditapes sp.</i>	Sauvage	3,5 cm	3,5 cm	
Pétoncle noire	<i>Chlamys varia</i>	Sauvage	3,5 cm	3,5 cm	
Pétoncle vanneau	<i>Aequipecten opercularis</i>	Sauvage	4 cm	4 cm	
Picarel	<i>Spicara smaris</i>	Sauvage	13 cm		
Saint-Pierre	<i>Zeus faber</i>	Sauvage	37 cm (Pm=224g)		
Sar commun	<i>Diplodus sargus</i>	Sauvage	25 cm	23 cm	
Seiche	<i>Sepia officinalis</i>	Sauvage	100 g (15 cm de Lmanteau)		Sete/Le Grau d'Agde/Le Grau du Roy/Port Vendres
Sole commune	<i>Solea vulgaris</i>	Sauvage	30 cm (Pm=219g)	20 cm	
Sparailon commun	<i>Diplodus annularis</i>	Sauvage	12 cm (Pm=27,5g)	12 cm	
Tacaud	<i>Trisopterus luscus</i>	Sauvage	22 cm (Pm=121g)		Port Vendres
Turbot	<i>Scophthalmus maximus</i>	Sauvage	35 cm (Pm=668,5g)		

(1) : Les tailles indiquées sont les tailles à partir desquelles le poisson a statistiquement toutes les chances de s'être reproduit au moins une fois, ce sont donc les tailles minimales recommandées par MrGoodfish.

(2) : Les « créées spécialisées » sont celles où l'espèce figure parmi les principales espèces débarquées, sans considération du tonnage débarqué nationalement.



Liste des espèces recommandées par Mr.Goodfish issues de l'aquaculture,
Automne 2015 (du 23 septembre au 20 décembre 2015)

Nom commun	Nom scientifique	Origine	Zone de production
Truite label « bio »	<i>Onchorynchus mykiss</i>	Elevage	Nord de France
Crevette label « label bio »	<i>Penaeus monodon</i>	Elevage	Madagascar
Crevette label «label rouge »	<i>Penaeus monodon</i>	Elevage	Madagascar
Gambas de Charente	<i>Penaeus japonicus</i>	Elevage	Charentes, France
Huître creuse	<i>Crassostrea gigas</i>	Elevage	Normandie, Bretagne, Poitou-Charentes, Pays de Loire, Arcachon, Aquitaine, Méditerranée
Huître plate	<i>Ostrea edulis</i>	Elevage	Normandie, Bretagne, Poitou-Charentes, Atlantique
Moule	<i>Mytilus edulis</i>	Elevage	Normandie, Mer du Nord, Bretagne, Poitou-Charentes, Méditerranée
Moule Méditerranéenne	<i>Mytilus galloprovincialis</i>	Elevage	Méditerranée
Ormeau	<i>Haliotis tuberculata</i>	Elevage	Bretagne, Poitou-Charentes, Normandie
Saumon de l'Atlantique « label bio »	<i>Salmo salar</i>	Elevage	CEE
Wakamé	<i>Undaria pinnatifida</i>	Elevage	Bretagne, Poitou-Charentes



Liste des espèces recommandées par Mr.Goodfish pêchées en Outremer,
Automne 2015 (du 23 septembre au 20 décembre 2015)

Nom commun français	Nom scientifique	Origine	Zone de pêche
Crevette géante tigrée	<i>Penaeus monodon</i>	Sauvage	Madagascar
Crevette café ou brune	<i>Farfantepenaeus subtilis</i>		Guyanes
Crevette royale rose	<i>Farfantepenaeus brasiliensis</i>		Guyanes
Vivaneau rouge	<i>Lutjanus purpureus</i>		Guyanes et Antilles
Légine	<i>Dissostichus (mawsoni & eleginoides)</i>	Sauvage	Îles Kerguelen